



胡素貞博士紀念學校

Dr. Catherine F. Woo Memorial School

家長教師會會訊



校址：新界沙田第一城得寶街 8 號

電話：2646-8902

電郵：pta@mail.dcfwms.edu.hk

網址：http://www.dcfwms.edu.hk/

2023 年 8 月
第十八期

主席的話



大家好！首先要謝謝大家的支持，能夠當選成為第十屆家長教師會的主席及法團校董會的家長校董，實在感到榮幸。

從來也沒想過要加入家教會的我，一心只想在空餘時間參與義工服務，多些了解我小朋友在校園生活的點滴，讓我們有更多不同的話題。誰想到大家對我的信任與支持，帶領我走到一個新階段。

回顧這個學年，加入家教會促使我對學校有更深入的了解，完全感受到學校對學生的關愛，老師們用盡心思去策劃各種不同類型的活動，讓同學除了在書本上得到知識，也培養他們良好品格及正確的價值觀。同學能在濃厚的德育氛圍下成長，必有得著；作為家長的我們，也必倍感安心。所以，我們的子女能夠成為「一胡」人，實在是感恩。

除了學校配套好，也必須有一班好家長，才能發揮家校合作的精神。幸運的我，遇到一班「同路人」，大家互相配合，互補不足，同心合力地謹守每個崗位，成就了我們這屆家長教師會。藉此機會，再次感謝所有家委們無私的付出。另外，也要感謝所有家長義工，感謝你們抽出寶貴時間，參與義工服務。因為有大家的支持，才能順利完成每一項活動。期待下一個學年，能再次與大家攜手合作，讓同學繼續有一個愉快的校園生活。

祝願大家身體健康！生活愉快！



家長教師會主席
溫詠珊



校長的話

李寶麗校長

一所學校持份者人數最多的除了學生外，便是家長們，但往往家校之間的接觸相對較少。一胡與家長能建立一個恆常而有效的溝通渠道，先要感謝家長們對學校的信任，積極支持學校的政策，更感謝家教會委員的協助，促進家校的關係。

過去一年，感謝家教會委員帶領家長義工協助學校推展不同的活動，由9月的敬師活動至6月的畢業典禮前的預備，真的可說是「全年無休」。我代表學校向每一位家教會委員，特別是正、副主席及義工隊表達最衷心的感謝和崇高的敬意。你們無私奉獻的時間、體力及愛心，讓我們教師團隊深感欣慰和驕傲。家長絕對是我們學校的重要支持者和夥伴，為學校提供了寶貴的資源和支持，使我們能夠更有效實現學校的使命和目標。

一胡的家長義工團與學校的關係就像一家人，因為你們每逢節慶都必定會「回家」，如：中秋綵燈會、聖誕正向遊、農曆新年的中華文化日、母親節或父親節的懇親會等，都有不少家長義工參與，你們的出席和支持，讓學校營造出一個溫馨、和諧和充滿愛的學習環境。你們不僅為學生提供了寶貴的學習機會和豐富多彩的活動，還為學生們樹立了一個榜樣，教導他們關懷他人、服務學校及社區的重要價值觀。因此，我想在此鼓勵不多「回家」的家長，可抽空多參與學校及家教會活動，多了解學生的學習及校園生活，這不但能加深對學校的認識，建立家長互助網絡，更能促進親子關係。

在此，我要再次向每一位家長義工致以最衷心的感謝。你們對學校及學生的付出，讓學生們能夠享受到最好的教育和成長環境。謹祝家長教師會的會務百尺竿頭，更進一步。



恆常義工服務

為配合學校各活動之安排，發揮家校合作的精神，增加與學校溝通及協作的機會，家教會邀請各位家長加入家長義工行列，家長反應踴躍，感謝各位家長支持。



1A 顏嘉敏家長

感謝各位家教會成員的付出！能有機會參與其中，讓我與小朋友也跟着成長！希望來年繼續為學校服務。

1D 陳曉彤家長

感恩可以參加午膳義工服務，亦都感受到每一位義工的積極，互相配合，希望來年可以抽多點時間做義工。感激家委的母排，辛苦你們，辛苦每一位組長。

1B 李曉峯家長

本人一直也很渴望自己及小孩能夠參與學校的活動，做義工很開心。這份使命讓我對學校更加有歸屬感。認識了大家非常開心。暑假後再為學校出一分力。感謝各家長的熱誠。

2A 廖庭輝家長

很高興自己今年選擇參加學校的義工活動。能夠見證兒子在學校的生活點滴，從活動中了解小朋友在學校的處事態度，不用自己平日傻傻地猜想，感覺也像把自己帶回童年。當中看到老師們的辛勞，老師的堅持和投入，能一人對三十多人的超強能力，真的讓我感受良多，獲益不淺。而在工作的過程中也從擔心中學會了放手，小朋友的學習及適應能力真的很強。再次多謝學校給予的機會，以及家教會的悉心母排。

2B 陳瀚權家長

辛苦了各位勞苦功高的家教會成員，多謝你們在每一個活動用心母排，我很高興過去一年有份參與義工活動。



2B 傅子正家長

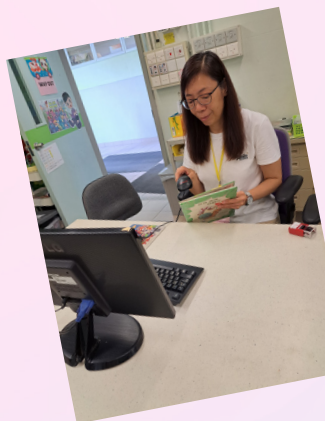
非常感恩可以參家長義工的工作，除了可以見證小朋友的成長，更讓我感到一胡的家長們真的很有愛。雖然我們互不相識，卻合作得天衣無縫！特別感謝家教會悉心母排每次活動，凝聚大家參與其中，辛苦各位家教會委員無私的付出，真的非常感謝你們。

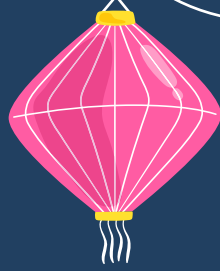
6B 陳志睿家長

首先要謝謝學校和家教會，讓我參與了義工服務。在短短的六年中，學校和家教會舉辦了一次又一次有意義的活動，很幸運自己能參與其中。在每次的參與中讓我受益匪淺。看到初小學生學習開飯盒的過程，讓我看到同學仔不斷努力，從不會處理，到完全掌握利用吃飯又來開飯盒，真佩服！這讓我在小朋友身上學到他們不怕困難，容易滿足，開朗的態度，做義工的同時也帶給自己的快樂。我的孫兒快小學畢業了，有點不捨得，但我會帶着一胡學校和家教會的精神，繼續服務社會。在此祝福學校和家教會越辦越好，桃李滿門！加油！謝謝各位的愛！

3C 鄭美詩家長

多謝大家在圖書館幫忙，日子很充實，過得很愉快。看着孩子們天真爛漫的笑容，彷彿自己變得年輕了。這段在圖書館服務的時間獲益良多，以後有機會再來幫忙。





中秋綵燈會

家教會和中文科合辦「人月團圓慶中秋」活動，當天不少學生穿著中國服，進行了 STEM 活動，大家一起猜燈謎，一起慶祝中秋，洋溢著濃厚的節日氣氛。



1A 盧冠訊媽媽

有機會參加中秋綵燈會，看見小朋友們都投入去玩，我也感到很開心呢！我覺得綵燈會時間很短暫，如果時間可以長一些就好了！



1B 黎凱琳媽媽

今年很開心可以能夠成為中秋家長義工其中一份子，我的身份不只是一個家長義工，更是一班小朋友們的學姐。能夠與小朋友一起玩耍，一起談天，真的過了一個難忘的中秋節。

1C 梁梓朗

多謝家教會舉辦這次中秋活動，這次擔任義工，讓我們能更近距離了解、認識學校。



4C 阮子芊媽媽

多謝學校舉辦一年一度的中秋綵燈會，也感謝各位家長齊心協力令活動得以順利舉行。能夠跟子女在學校互動是十分難得的機會，也能促進各家長的情誼，家長都樂於其中，希望明年繼續舉辦。

4C 金泳希爸爸

多謝各位家教會委員籌備當日活動，看見各位學生樂在其中，本人亦非常高興能出一分力協助。



敬師日

「敬師日」設立的目的是讓師生建立彼此互信互愛的關係，發揚「敬師愛生」的精神。在 2022 年 9 月 16 日，家長義工精心地為校長、副校長及老師們預備了具心思的禮物，讓同學們代表送上，物輕情義重，對於家長及同學們真誠的心意，老師們均感到溫馨無限！

一年級



二年級



三年級



四年級



五年級



六年級





家教會親子旅行

家長教師會於 11 月 27 日 (星期日) 舉辦家教會旅行「元朗大棠有機生態園及元朗公園樂聚遊」，讓家長、學生和教師一起暢聚。



1D 馬雋熙家長
很好玩，小朋友開心，大人又開心。謝謝安排。



2A 謝桓興家長
活動很有意義，不單學生們努力地完成賽事，同學間齊聲打氣，令氣氛高漲。我最愛看的畫面是親子合作跳繩，小朋友的手輕輕地拉着爸爸媽媽一起跳，感覺溫馨和諧。希望學校能多辦這類活動。



一胡體育節

「一胡體育節」於2022年12月順利舉行，是次體育節以「世界盃」為主題。當天，家教會協辦「親子跳繩比賽」。透過舉行親子跳繩比賽，家長們能和子女一同享受運動的樂趣。



3C 凌曉傑家長

很開心，當天十分熱鬧。家委之間，家長之間的良好配合，令整個活動更加生動、有趣。



2A 譚雅桓家長

很開心今天能夠參與其中。看見小朋友十分踴躍，即使不太會跳繩都嘗試踏出第一步挑戰自己，勇氣可嘉，值得讚賞。除了個人速度跳，親子速度跳，還有最講求合作性的親子合作跳，場面溫馨。總結：計算跳繩次數時，真的一刻都不能眨眼呢！

聖誕正向遊

聖誕前，學校舉行「聖誕正向嘉年華」活動，設有多個正向攤位遊戲、彩繪等特色攤位，同學們藉着參與不同的活動，在歡度節日之餘亦培養正向品格力量。



2C 黃舒恩家長

今日見到每個小朋友都很開心，又乖又有秩序，有聯歡會，有攤位，有禮物，又能參與畫臉活動，節目內容豐富。

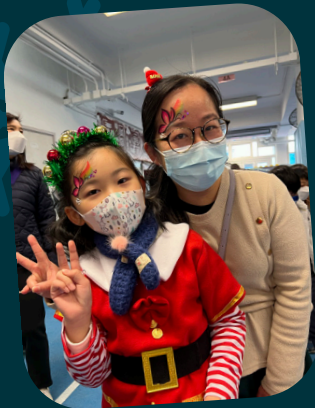


2A 潘正朗家長

小朋友今天在正向攤位玩得很開心啊！多謝各位義工家長！亦要感謝家教會的安排，準備聖誕禮物給我們。

2A 鄧恩熙家長

今天小朋友參與聖誕正向遊，有機會和同學們一起玩遊戲，一齊分享喜悅，很開心，感謝家教會的安排，多謝各位一起服務的義工家長！



6A 許昕翹家長

很高興可以參與今年聖誕嘉年華，每位小朋友都玩得非常投入，看見同學們的攤位券都蓋滿獎印，玩得非常積極。小禮物有胡素貞家教會的標誌，很有心思；家長義工們都非常有默契，互補崗位，希望下次再有機會參加義工服務。



6A 葉堯軒家長

時間過得真快，轉眼間已經擔任了家長義工8年，獲益良多。今天聖誕正向活動中，各家長義工忙忙碌碌奔走每個崗位，合作無間。而小朋友耐心等待，積極參與，樂在其中，可見活動十分成功。

1B 葉芷野家長

今天的聖誕正向遊辦得非常精彩、充實，大人小朋友都開心。辛苦各位家委委員籌備，期望學校繼續多辦不同的活動，讓小朋友們有一個愉快的校園生活。



2C 黃猷熹家長

辛苦了各位義工！今天活動很成功，每一個小朋友都笑容滿臉！為大家熱烈鼓掌！





好德百貨

家長教師會協助學校舉辦「好德百貨」活動，目的乃鼓勵學生將良好品德素養扣連理財習慣，實踐承擔行動，從而將所學延伸至將來生活中。



10 李浩正家長

很開心可以參與其中，謝謝家委的安排，因為要作各種安排調動，真的不容易，辛苦你們了！

1C 郭政衡家長

安排很好，又可以與更多同學互動，覺得很開心。

1B 陳宇曦家長

活動指引和安排都很好，謝謝給予機會幫忙，是開心的事。

4C 金泳希家長

感謝家委的安排，非常感恩可以幫助學校和家教會，之前一直受疫情所影響，現在能和小朋友一起玩，時間更加珍貴。



2A 謝詠雪家長

很高興有機會可以跟小朋友一齊參與集體活動，始終過去幾年缺少這些機會，看見小朋友們都很開心、很興奮。

5B 杜柏熙家長

感謝學校和 PTA 委員們，在緊張的考試之後悉心安排活動。辛苦了各位家長義工。看到小朋友開心，大人都開心。



懇親會

本年度的「懇親會」主題是「動起來·傳承愛」，活動包括：「親子CrossFit」、「子女獻心意」和「甜到入心」。活動中，學生贈送香皂花束和心意咭感謝家人，與家人一起做運動及享用雪糕，讓學生、家長及教師在考試前放鬆心情，減輕壓力。



1B 胡梓濠家長

很开心可以參加學校舉辦的懇親會活動，在這一個氣氛高漲的晚上，我深深感受到學校對學生和家長的關愛和熱誠，讓家長和小朋友在忙碌的工作和學習之餘得到放鬆。其中最令我感動的是小朋友獻花的環節，不得不說我真的很欣賞學校的教育理念，除了學業之外，還注重學生的品德教育，讓他們可以成為一個全面發展的正能量學生。整個活動可以成功舉辦，離不開學校領導、老師和家教會委員的精心籌備，衷心感謝他們。

2B 康鈞雅家長

我們很高興能夠參與懇親會。活動過後，女兒表示能夠在黃昏時段回校，並與大家一起做運動和吃軟雪糕，感到「難以置信」，可見她十分興奮。感謝家教會悉心的安排，為我們帶來愉快的親子時間。

3C 林樂瑤家長

很高興能夠參與家教會舉行之懇親會，小朋友也感到非常開心，因為能夠有感恩卡可以致送母親。另外安排之體能活動，小朋友也玩得非常投入，食雪糕也令小朋友感到非常愉快，並說下年也要參加。

3B 雷穎怡家長

作為家長，我很開心自己和小朋友可以參加這種類型的活動，它既讓我們了解更多關於家校合作的重要性，又讓大小朋友一起體驗親子運動的樂趣。最後我們還品嚐了家教會為大家準備的冰涼雪糕呢！

1A 陳朗究家長

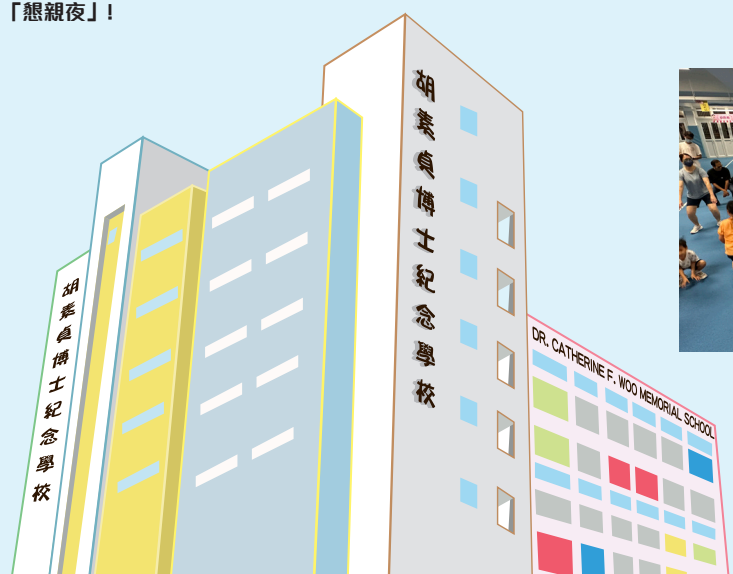
衷心感謝家教會為學校提供了龐大的支援，於學校舉辦多項大型活動時提供協助，集結家長的力量及鼎力支持，充份體驗家校下一心，家校團結合作的精神。同時讓父母與孩子有共同的話題，增進親子情誼，家教會定期組織了多項活動，種類多元化，讓整個校園洋溢着和諧、溫馨的氣氛。盼望有更多家長參加家長教會以延續家校團結合作的精神。

5D 陳伊樂家長

我參加了家教會舉辦的懇親會，感受非常深刻。這次懇親會的活動時間不長，但讓我和其他家長們及小朋友有了更多的交流和互動。在考試前夕，大家一起做運動放鬆心情。雖然當晚天氣炎熱，但家教會準備了涼透心的雪糕消暑。我相信，在這樣的氛圍下，家長及小朋友會有更多的收穫和成長，也能夠更好地幫助家庭中孩子的健康成長。希望來年再舉辦！

4D 楊康翹家長

感謝家長教師會貼心的在考試前安排「懇親會」讓我們減減壓！鬆一鬆！當晚收到小朋友送上的小花束及心意卡，令我們甜在心！最興奮的莫過於竟然能在校排隊吃免費雪糕！富豪雪糕車出現在校園裏，與家人與同學們一同品嚐雪糕又是另一番滋味呢！衷心感謝家教會精心安排豐富活動，讓我們都渡過了一個温情洋溢及難忘的「懇親夜」！



委員心聲



周明達 Alex (4C 周洛芙、4D 周洛蓉)

不知不覺加入家長教師會已經四年了，今年在家教會家委中擔任副主席，多謝學校和家長給予這一次難能可貴的機會。

未加入成為家委前，都是以義工角色到學校幫忙，直至今年，發現做家委一點都不簡單，十分佩服歷屆家委的付出。之前因工作關係與女兒見面時間比較少，所以希望透過參與義工工作可以爭取多點時間跟兩個女兒見面，結果不單多了時間陪她們成長，更了解到女兒所讀的學校。

本人覺得能夠成為家教會家委十分有意義，衷心感謝三位副校長的協助，家教會各家委發揮的團結和合作精神，讓我們的爱可以繼續傳承下去。

曾慧敏 Judy (3C 鄒芷茵)

感謝學校及各位家長的支持和信任，令我成為家教會委員。過去我由當義工負責協助同學及家長在疫情期間接送放學安排開始、及後到圖書館管理員、到現在協助午膳及參與家教會委員幹事工作，正好見證著「同心抗疫」走到現在「社會復常」，當中令我有很多得著及增加了很多知識。見到很多家長們的無私奉獻，無論多麼忙碌都仍然抽空出席，實在十分感動。他們都希望能參與其小朋友在校園內生活的一點一滴。

在家教會工作當中，我感受到團隊精神的重要性：「一班人同心協力，努力做好一件事。」從而得到快樂。想見到小朋友開心，自己又開心，所以我會繼續服務家教會。

黃金鳳 Sandy (2A 謝桓興)

很榮幸能加入家教會，讓我有機會了解學校和家教會的運作。

由於今年是我第一年加入，很多事項都是邊學邊做。感恩遇上一班很用心、很落力的家教會主席和委員，同時也十分感謝學校和家長們的信任，讓每一個活動得以順利完成。此外，我亦從學校、家教會委員和家長義工們中深深感受到滿滿的愛，大家無分彼此，互相尊重，互相補位，務求完成每件事，展現了家校合作的精神呢！

黎綺雯 Candy (2D 陳愷瑤)

今年非常榮幸能夠成為家教會成員之一，為大家出一分力。好感恩能夠與學校合作籌辦各式各樣的活動，讓我可以深深體會到老師們和各位家長義工們無私的付出。

隨著疫情漸漸緩和，我期望能與校方和其他家委同心協力，為孩子們籌辦更多活動，希望大家能夠繼續支持家教會，踴躍參與各類型的活動，共同為孩子在一胡留下更多美好的回憶。

莊奕之 Larry (3D 莊浩榆)

感恩在家教會服務的機遇，看見同學們能在一個良好環境下成長，是每位家長的心願，當我們相信心願，就能有達成的一天。就如隨著滿載希望的雪糕車駕進校園，響起期待已久的雪糕車音樂，一杯杯滋味的雪糕好比家教會對每一位學生的愛，隨著星星落幕，融化在心中。

作為家教會的一份子，我將秉持這份愛，協助推行不同活動，提升家長教師間的溝通，繼續感受這份滋味。

趙憲鳳 Cherry (5D 蔡梓彤、3A 蔡熙雯、1C 蔡浩霖)

我很高興能成為家教會的委員，擔任秘書的職位。今年的疫情開始緩和，所有活動也逐漸回復正常，看到各位家長也踴躍參加家教會的活動，真的很開心。接下來希望新一年，我也會與其他委員會成員緊密合作，共同策劃有趣和豐富的活動，讓小朋友在這個愛的大家庭裡愉快學習，健康成長。

林雅婷 Yorki (4C 胡梓瑩)

今年，我很高興可以加入家教會這個大家庭。負責聯絡及義工服務這個崗位，對我而言真的不容易。

但從中，我認識了很多家長，知道不同學生的需要，再擔任向學校反映的角色，感覺就像完成一大「使命」。我亦真正明白到各位家長對學校的支持，實在是不可或缺的一部份，這正正就是家校合作的真諦。還剩下一年的任期，我希望來年，可以繼續努力做好自己的崗位。