

每當我想起小美，就覺得傷心，因為我對她做了一件令我感到後悔莫及的事……

還記得在我八歲的時候，我和我的朋友小美是一對心照不宣的好朋友。但有一次，我在視藝課不小心把她最心愛的筆袋弄污。小美十分生氣，對著我破口大罵，這時我不但沒有道歉，還怒火中燒，指著她和她對罵，我大叫：「我是沒有錯的，誰叫你把筆袋放在我的旁邊，害我把它弄污！」自這次之後，我們就再也沒有理睬對方。

這個星期，我十分寂寞，覺得自己失去玩伴，因為沒有了小美這個好朋友，我感到十分後悔。之後，小美再也沒有陪我玩了，直到現在，我再也沒有和小美說話，我十分想念以前和小美一起度過的時光。

經過這件事後，我學會了在發脾氣前要先冷靜一下，看看有沒有其他方法去解決問題。發脾氣的確會令事情「一發不可收拾」，我決定要改過自新，改過常發脾氣的壞習慣。