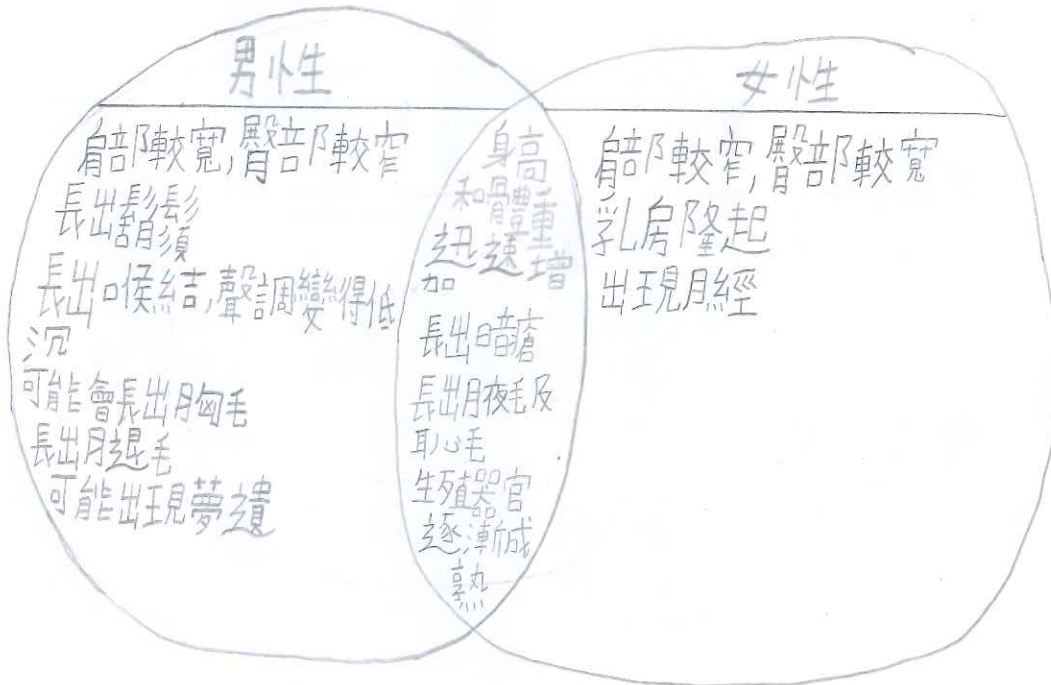


課題： _____

辨：你辨識了哪些知識呢？



便：這些知識有何好處或重要性？

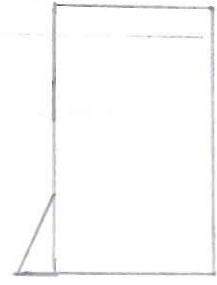
身體會出現很大的變化。

應該學習接納自己的特點, 不必跟別人比較。

變：你會如何實踐這些知識？

我會用一個很少的日曆去記錄每次有月經的日子, 然後經常帶衛生巾。

課題：青春期的心理特徵

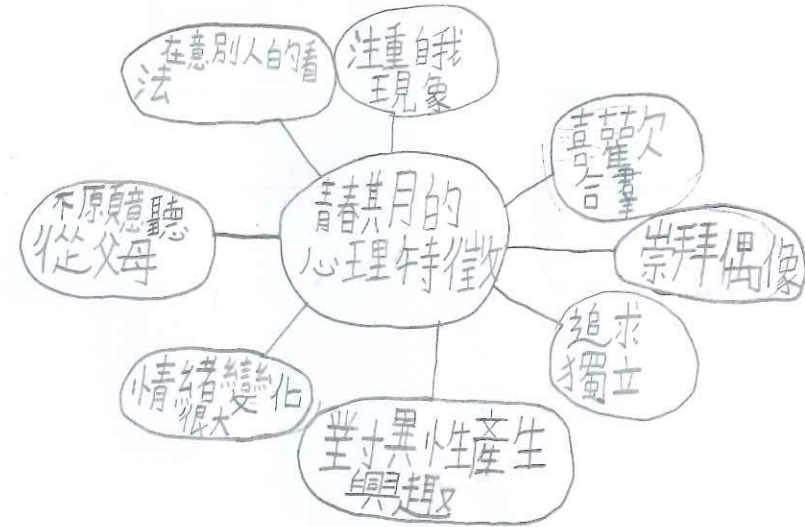


我獨自
去就可以



課題：青春期的心理特徵

辨：你辨識了哪些知識呢？



便：這些知識有何好處或重要性？

可以認識青春期的心理特徵。

內在美比外在美重要。

遇到困難時，可以向朋友傾訴、向師長請教、積極面對。

變：你會如何實踐這些知識？

我會參加課餘活動，因為可以充實自己和提高自信心。

