

我愛沙田，自小我已在這裏居住。我愛沙田，它是沙漠中的綠洲，我生在這裏，長在這裏，學在這裏。這裏環境優美，風光明媚，依山傍水。我最愛做的是到馬鞍山公園散步，在散步中我感到十分舒服。

馬鞍山公園是一個山清水秀的地方，那裏有一條筆直的海濱長廊，綿延千里，一望無際。海水波光粼粼，在陽光下閃耀着點點銀光。我們一家吃過飯都喜歡到馬鞍山公園一邊散步，一邊天南地北地談天，一邊聽着柔和的海浪聲。

突然，「砰」一聲，我莫名其妙地撞到了一塊又大又堅硬的石壘，我的手被凹凸不平的石頭劃破，血像泉水般湧出來。

這時，附近的路人立刻過來關心我，令我不知所措，感動不已。他們的關愛，照亮了陰沉沉的黑夜，溫暖了我的心。一恍神見到遠處的媽媽那被嚇青的臉，泛紅的眼睛裏打滾着淚水，急急忙忙，跌跌撞撞地衝過來抱緊我、安慰我、關心我。此時此刻，我嚎啕大哭，但我已分不清到底是受傷疼痛的哭，還是釋放情懷感動所致的哭。

我愛沙田，它是我成長的地方，它是我有深刻記憶的地方，因為它是我十年裏感受到溫暖，滿有感動的淚水，關愛的地方。