

當我躺在病床上，身體不能動的時間，我感到悔不當初。

今天，我想出去騎自行車，於是媽媽就勸告我要配戴頭盔和護肘，我回答：「不用了、不用了。」之後，媽媽又說：「你一定要配戴安全裝備！」我又回答：「好了、好了，那麼我就去配戴吧。」其實我只是騙她的，我根本沒有想過要配戴任何安全裝備。

起初，我只是在公園裏的單車徑上騎自行車，之後，我覺得不夠刺激，於是我就衝出馬路騎自行車了。

騎了一會兒，有一輛車的司機跟我比快，我用盡全力，終於超越了他。怎知，司機不小心碰倒了我，「砰」一聲，樂極生悲，我躺在馬路上，手正流着血，覺得非常痛，之後有一輛救護車來載我到醫院包紮，途中我仍然流血不止，更驚訝過度，暈倒了。

經過今次的事情，令我明白了一個道理：「不聽老人言，吃虧在眼前。」