

每次經過沙田區的沙田第一城，我都會回想起那次幫助別人的經歷。

當時我仍是一年級生，某個週末，我、媽媽和同學們一起去賣旗。因為我、媽媽和同學們都很想做一些善事，所以就一起來參加賣旗活動了。

我們就在沙田區賣旗。一開始，我們的成績不太好，只賣出了十幾枚旗。之後，我們就到比較多人的地方，我們的成績不斷提升，賣了九十五枚旗，我們都得開心。最後，我們成功賣出了一百九十枚旗呢！然後，我們就把賣旗箱交還給主辦機構，那麼我們就完成任務了。

這次經歷令我們都很開心，因為可以透過籌款幫助別人，所謂「助人為快樂之本」呢！