

我躺在病床上，感到十分後悔，因為我不聽媽媽的話，結果右手受傷了。

前兩天，我想到公園騎自行車，媽媽提醒我要戴上頭盔和護肘，我不耐煩地回答：「不用了！不用了！我會很小心的。」

我到公園騎了一會兒，看見一位叔叔在馬路上騎着，我也想試試。我騎得很快。當我看見一輛私家車在行駛時，我就想：不如我和它比快吧，這樣一定又好玩，又刺激！於是我立刻加快速度，在那輛私家車前左穿右插……突然，「砰！」私家車來不及剎掣，就撞到我了。私家車上的司機發現發生意外，就立刻報警。十分鐘後，救護員就來到了，他們立刻為我包紮，再送我到醫院檢查。

經過了這次經歷後，我明白到「不聽老人言，吃虧在眼前」的道理，因為我沒有聽媽媽的話，結果右手受傷了，所以我以後一定會聽媽媽的話，不再做一些危險的事情了。