

上星期六，我在巴士上幫了一位老婆婆，我很開心。

當天我在巴士裏看見有很多人湧上巴士，然後所有座位都有人坐了。突然，有一位滿頭白髮的老婆婆上了巴士，老婆婆拿着兩袋很重的東西，車上的人都沒有讓座給老婆婆。起初，我也不想讓座給她，但是我覺得她真是太辛苦了。

在這時候，我把座位讓給了老婆婆，她便坐下，我看見了老婆婆的笑容後，為自己幫助別人的行為感到高興。

結果老婆婆稱讚我，她對我說：「小朋友，你真乖！」聽到後我很開心。

這件事令我明白到我們要多幫助別人，不要因為害羞而退縮，因為如果因害羞而不敢行動，可能會後悔呢！以後如果有一些人要我的幫忙，我都會盡量幫助他！