

今天，太陽像一個大火球般照耀着大地，氣溫高達攝氏三十二度，爸爸提議到黃金海岸泳灘，我、妹妹和媽媽都連聲說好。我們乘搭巴士前往目的地時，看見馬路兩旁有很多樹木，就像走進了小樹林一樣。

到達黃金海岸泳灘後，我趁着爸媽在沙灘上把物品放好的時候，欣賞這裏的風景。這裏的沙很幼細，而且金黃黃的，就像在岸邊鋪上一張金黃色的地毯，它和清澈、湛藍的海水互相輝映，構成了一幅色彩豔麗的圖畫。沙灘上，人們有的在打沙灘排球，有的在堆沙，有的在曬太陽.....好不熱鬧。而我們亦選擇了先進行一場沙灘排球賽，輸掉比賽的一組就要買冰淇淋給大家吃。最後，爸爸和媽媽那組輸了，所以他們就買來四杯冰淇淋一起吃。冰淇淋又冰凍又香甜，我們都吃得津津有味。

中午，我們吃了美味的即食麵當午餐後，我和妹妹就在沙灘上堆城堡。我們堆呀堆，只花了半小時就堆好了一座美麗的沙堡，爸媽看見了都不禁鼓掌，表示讚嘆。

我望着一望無際的大海，很希望自己能像魚兒一樣自由自在地游泳，但是我卻不懂得游泳，所以就悶悶不樂。後來，在爸爸的鼓勵和妹妹的陪伴下，我勇敢地跑向海邊，踏上這次「冒險之旅」。海水冰冰涼涼的，真舒服！我不斷向浮台游去，我的雙腳碰不到地面了。就在此時，我感覺到自己浮起來了，我大叫：「我成功了！我成功了！」之後，爸爸教我自由式，我現在終於可以在海中游泳了！

游泳後，已經是下午四時了，我和妹妹還意猶未盡，但是爸媽說要走了，我們只好乖乖聽話，依依不捨地離開黃金海岸。今天，我學會了一個道理：只要你勇敢嘗試，就會成功。