

一月十九日是學校體育節，我和同學一起參加跳繩比賽。

那天，我參加了個人比賽，大約有十組，我是第八組進行比賽的。

當第一組同學進行比賽時，我只是在看同學在比賽，胸口都好像有一隻小兔子不停在跳，十分緊張。到了第八組進行比賽，我聽到老師說「開始」，便盡力地跳。比賽完成了，我感到鬆了一口氣。這次我並沒有得到獎項，但我很開心能參加比賽。

最後一項比賽，就是親子跳繩比賽，比賽分為個人跳和合作跳。雖然我和媽媽沒有參加，但我看見同學們都表現得很出色，希望明年我能和爸爸媽媽一起參加啊！