

一月十九日是學校體育節，我和同學一起參加跳繩比賽。

當到我比賽的時候，我並不感到太緊張。因為我集中精神，盡全力地跳繩。在三十秒內，我拼命地跳，最終跳了六十下。

雖然，我在這次比賽中沒有勝出，但我都十分高興，因為我體會到友誼第一，比賽第二的道理。