



上學期第一冊單元二：照顧自己

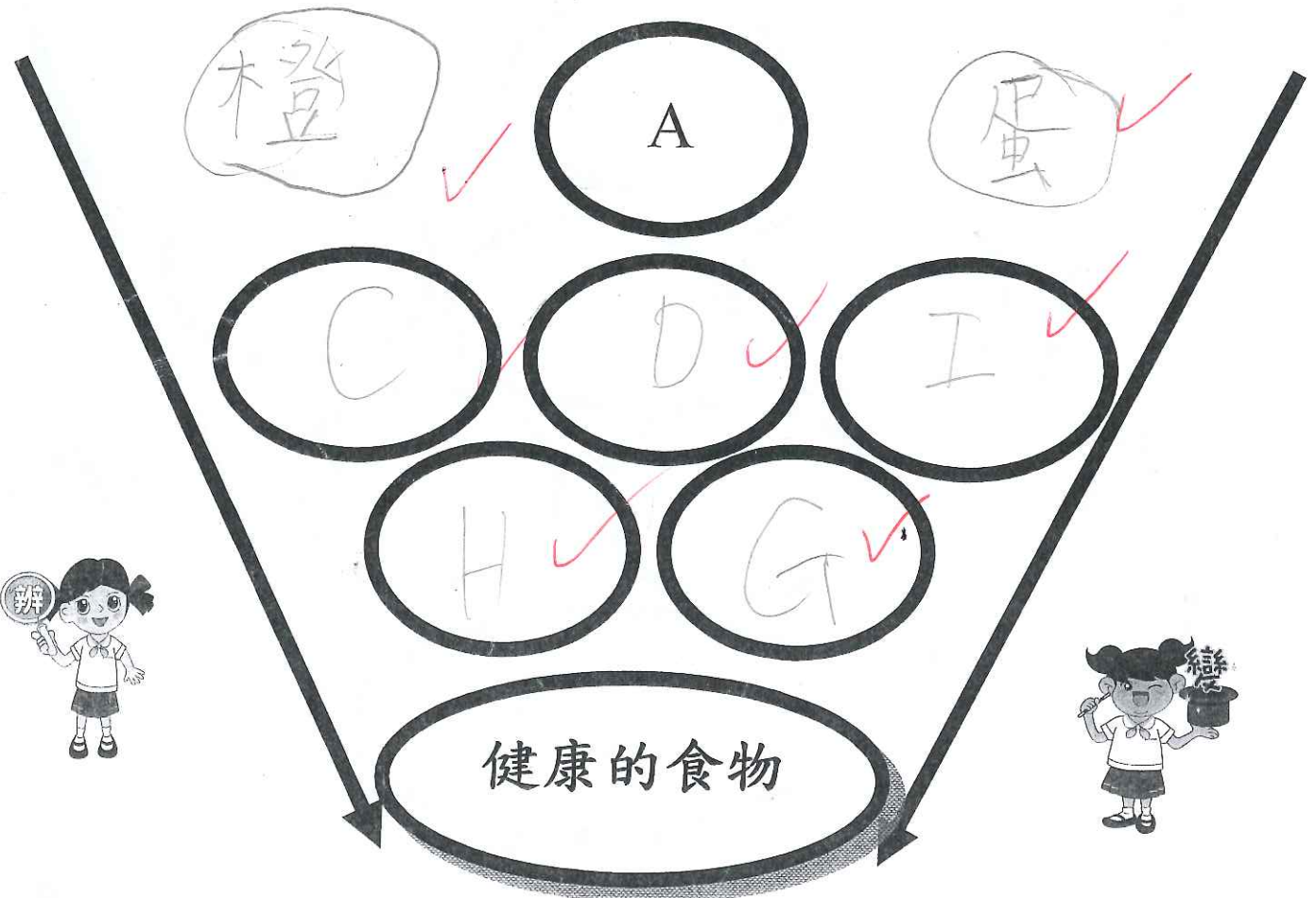
一年級 C 班 姓名：梁希研 (16) 成績：A-

18 JAN 2019

一. 你知道哪些是健康的食物嗎?

a. 運用「特徵列舉」思考法把食物分類，選出代表正確答案的英文字母填在適當的位置內。

<del>A. 麥包</del>	<del>B. 汽水</del>	<del>C. 蘋果</del>	<del>D. 魚</del>	<del>E. 香腸</del>
<del>F. 炸薯條</del>	<del>G. 菜心</del>	<del>H. 牛奶</del>	<del>I. 通心粉</del>	



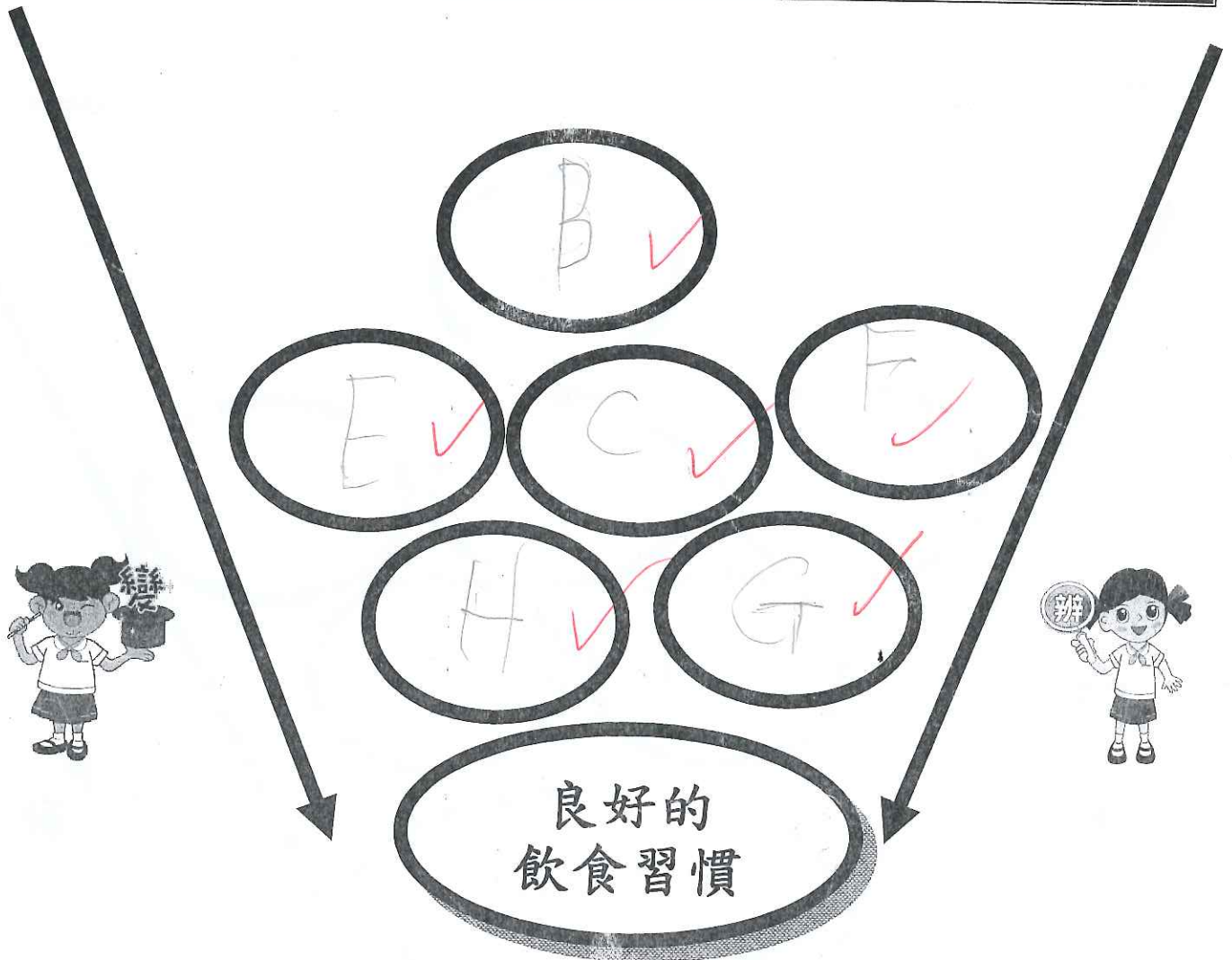
b. 除上列各項外，還有哪些是健康的食物？請在上圖空白的位內加畫○，並寫上答案。

一年級\_\_班 姓名:\_\_\_\_\_ ( )

二. 以下哪些是良好的飲食習慣?

運用「特徵列舉」思考法把飲食習慣分類，選出代表正確答案的英文字母填在適當的位置內。

- |         |          |            |
|---------|----------|------------|
| A. 吃得太飽 | B. 定時進食  | C. 吃飯前不吃零食 |
| D. 不吃早餐 | E. 多吃蔬果  | F. 吃飯時不看電視 |
| G. 適量進食 | H. 吃飯前洗手 | I. 飯後立刻做運動 |



三. 養成良好的飲食習慣有甚麼好處?

會令我們身體更健康 ✓

