



上學期第一冊單元二：照顧自己

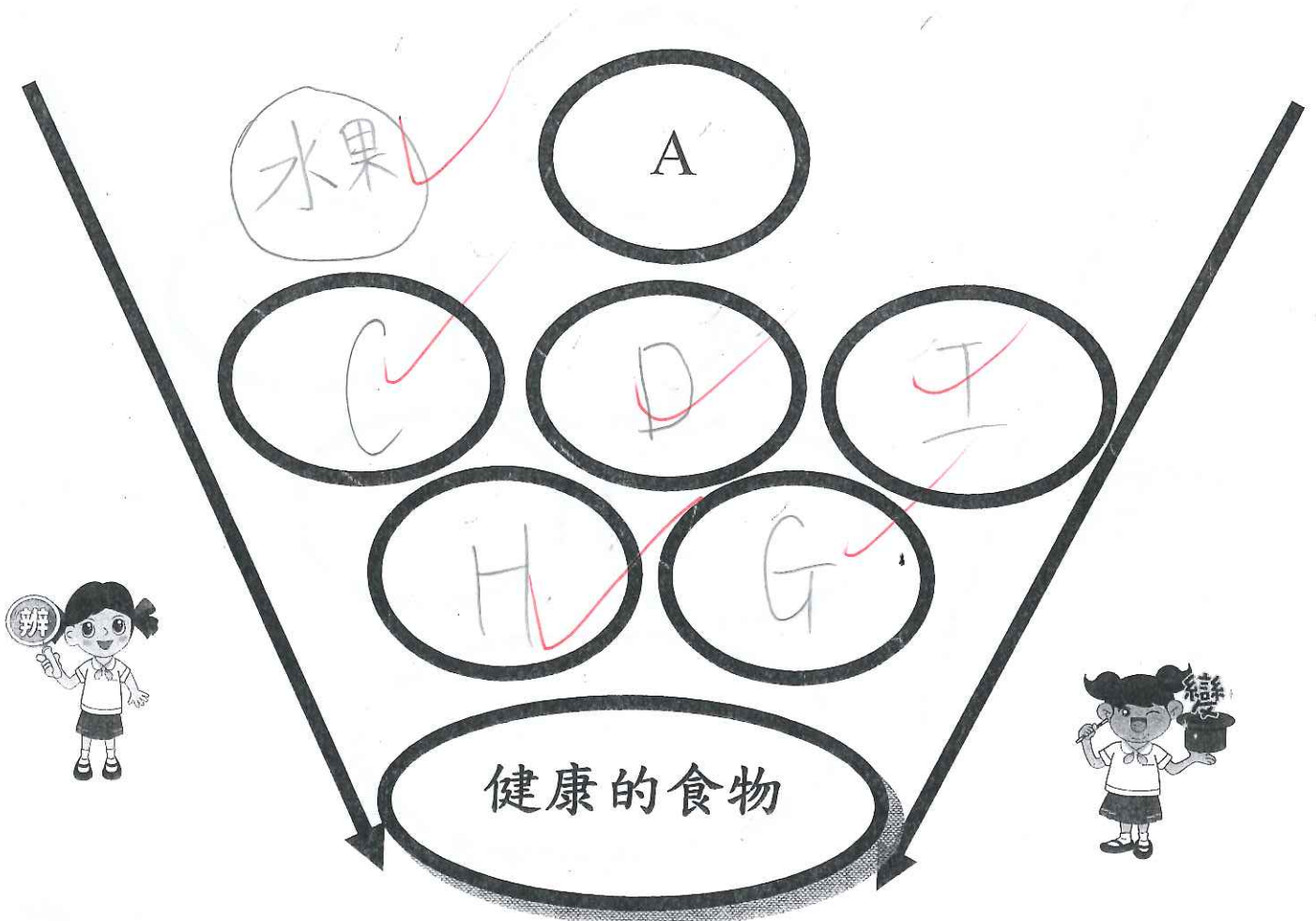
一年級 C 班 姓名：周悅晴 (♀) 成績：A-

18 JAN 2019

一. 你知道哪些是健康的食物嗎?

a. 運用「特徵列舉」思考法把食物分類，選出代表正確答案的英文字母填在適當的位置內。

- | | | | | |
|--------|-------|-------|--------|-------|
| A. 麥包 | B. 汽水 | C. 蘋果 | D. 魚 | E. 香腸 |
| F. 炸薯條 | G. 菜心 | H. 牛奶 | I. 通心粉 | |



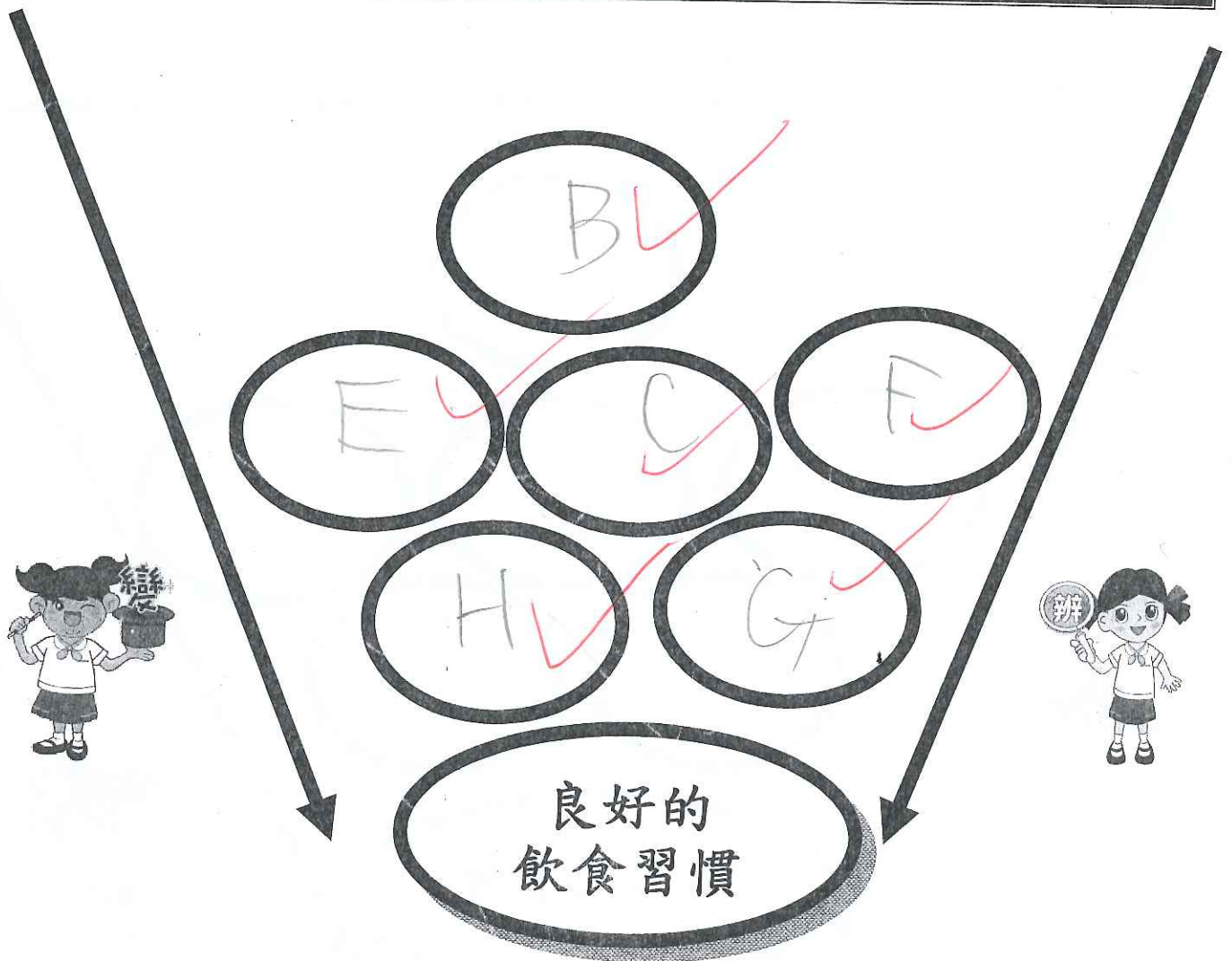
b. 除上列各項外，還有哪些是健康的食物？請在上圖空白的位內加畫○，並寫上答案。

一年級 C 班 姓名: 周悅晅 (4)

二. 以下哪些是良好的飲食習慣?

運用「特徵列舉」思考法把飲食習慣分類，選出代表正確答案的英文字母填在適當的位置內。

- | | | |
|---------|----------|------------|
| A. 吃得太飽 | B. 定時進食 | C. 吃飯前不吃零食 |
| D. 不吃早餐 | E. 多吃蔬果 | F. 吃飯時不看電視 |
| G. 適量進食 | H. 吃飯前洗手 | I. 飯後立刻做運動 |



三. 養成良好的飲食習慣有甚麼好處?

身體健康 和 有助保持消化正



常