



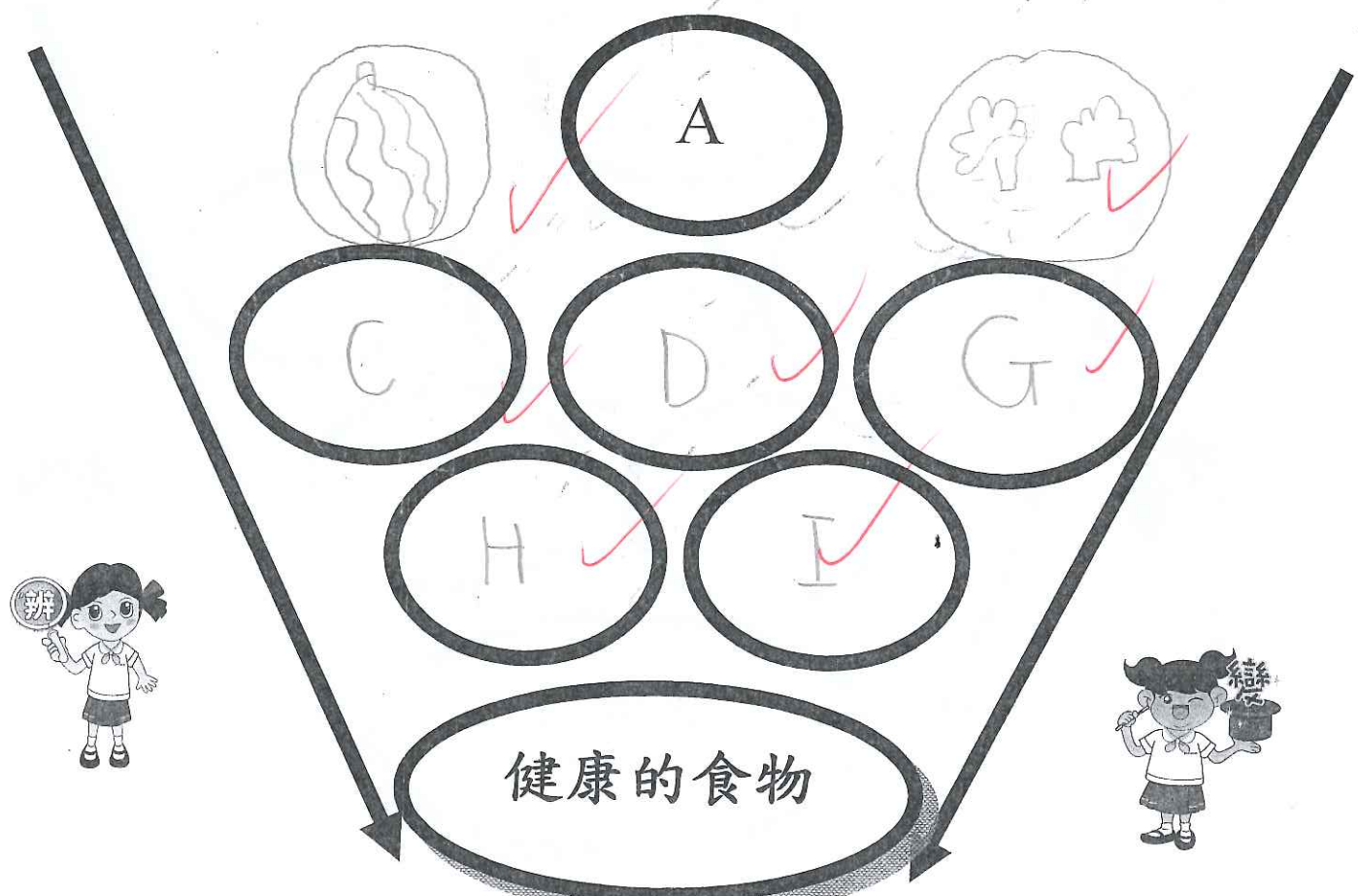
上學期第一冊單元二：照顧自己

一年級 A 班 姓名：劉彥希 (18) 成績：A-

一. 你知道哪些是健康的食物嗎？

a. 運用「特徵列舉」思考法把食物分類，選出代表正確答案的英文字母填在適當的位置內。

- |        |       |       |        |       |
|--------|-------|-------|--------|-------|
| A. 麥包  | B. 汽水 | C. 蘋果 | D. 魚   | E. 香腸 |
| F. 炸薯條 | G. 菜心 | H. 牛奶 | I. 通心粉 |       |



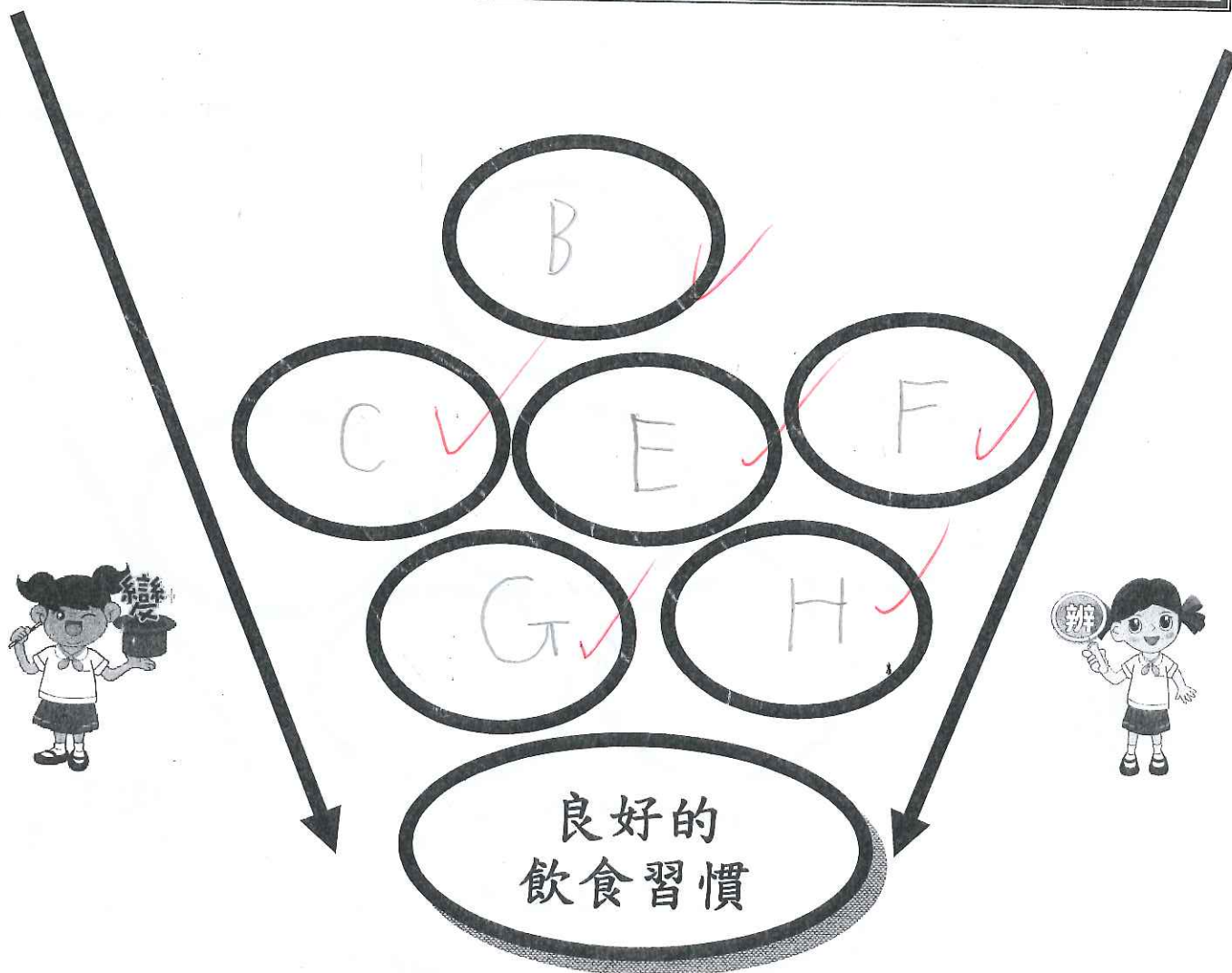
b. 除上列各項外，還有哪些是健康的食物？請在上圖空白的位罝內加畫○，並寫上答案。

一年級\_\_班 姓名: \_\_\_\_\_ ( )

二. 以下哪些是良好的飲食習慣?

運用「特徵列舉」思考法把飲食習慣分類，選出代表正確答案的英文字母填在適當的位置內。

- |         |          |            |
|---------|----------|------------|
| A. 吃得太飽 | B. 定時進食  | C. 吃飯前不吃零食 |
| D. 不吃早餐 | E. 多吃蔬果  | F. 吃飯時不看電視 |
| G. 適量進食 | H. 吃飯前洗手 | I. 飯後立刻做運動 |



三. 養成良好的飲食習慣有甚麼好處?

會有健康的身骨

