

在我腦海的記憶中，我曾參與一次難忘的比賽。還記得當時的情況……

進行初賽的那天，我在運動場上和其他學校的學生比賽跳繩。正當我四處張望，突然，場內響起「嘟」的一聲，比賽開始了！啟思小學的明欣同學跳得很快，三十秒內跳到六十五下，但我只跳了二十下。唉！我怎能在決賽中取勝？對手似乎也真的太強了……

自此我每天不斷地練習，希望能將勤補拙，熟能生巧。可是，有一天，惡運降臨在我身上——我患上了感冒，不停咳嗽。我只好請假了，沒有去練習。我想：為什麼我每天都已做運動，病魔竟也不放過我？還要在如此重要的時刻出現？

幸好，五天後，我終於康復了。但是，還有一天便要決賽了！我要趁着身體狀況良好下，努力加倍練習，我深信「世上無難事，只怕有心人」！

終於到了進行決賽的日子了。開始時，我本來是很緊張的，但我不斷提醒自己要以輕鬆的心情參賽，才能發揮平日的水準。結果，我果真的跳得更快更好。途中，我看到戰友們有的已經氣力不繼地停下來不跳了，我卻僥倖入選了第二回合。開始次回合，我也保持狀態，繼續比賽。第三回合，我也依然保持狀態……

直到比賽完結後，我靜靜地等待着結果，那時我真的很緊張，心不停地跳，好像快要跳出來似的。

最後，揚聲器宣布着：「呂善彤同學，請……」我走到領獎台前，拿了個二等獎，我早已開心得熱淚盈眶，臉紅起來。

這件事令我明白到「一分耕耘，一分收穫」的道理。我以後也會勇敢面對難關，永不放棄，並且要奮發向上，堅毅不拔地向目標前進！