

二月八日 星期三 雨

今天我在學校受傷了，現在想起來覺得真後悔啊！

因為今天下雨，天氣潮濕，所以地面和樓梯都很濕滑。小息時，我一邊看書，一邊下樓梯，雖然樓梯十分濕滑，很容易滑倒而受傷，但是我卻被書吸引住了，沒有小心翼翼地走。在經過四樓樓層時，戴老師看見了，便警告我不要一邊走路，一邊看書。可我那聽得進去呢？真是「左耳入，右耳出」。

不久後，我突然左腳一空，身向前傾，書從手中飛脫，「啪—」一聲跌在地上。而我的右腳卻在樓梯上滑了一下，整個人像條香腸滾下樓梯，又「咚—」一聲撞在欄杆上，我魂飛魄散，努力坐起來，靠在欄杆上，眼冒金星。我被意外嚇呆了。

不久，戴老師看到了，連忙走過來，扶起我，因為我的腳痛得很，所以每走一步都哇哇大叫。到了醫療室，經過校工悉心「治療」後，我的腳雖然可以自如走動，但依然有陣陣痛楚。

經過這次意外，令我明白到心不在焉走樓梯是很危險的，我終於明白「一心不能二用」這句俗語的意思，也買了一個教訓。以後，如果我看見有同學像我這樣做，我一定會極力阻止他的。