

暑假裡，我學會了一種本領——游泳。「奧運會」每次都必定會有這個比賽項目，而我立志成為第二個孫楊。每當我回想時，心中總有一陣異樣的感受，有痛苦，但有更多的是喜悅。

我不會游泳，卻又很想學，所以我請求爸爸教我學游泳。當我走進游泳池，發現和足球場一樣大小的水池在陽光下閃閃發光，人們穿著五顏六色的泳衣在水中嬉戲，令我雀躍不已。我做好準備活動，進了池子，忽然一股涼意襲遍全身，我還打了一個冷戰呢！首先，爸爸教我練習潛水呼吸，我按照這個方法慢慢練習。不久，我喝了一口水，難受得喘不過氣來，淚水在我眼眶裡打轉。但爸爸鼓勵我：“別害怕，我在這。”聽到這話，我不禁勇氣大增，又繼續學起來了。可是當我從三十米跳台的姿勢一躍而下，結果我沉了下去，爸爸知道我有危險，他急了，他以一個標準的跳水姿勢下水，把我撈了起來。爸爸大聲叫道：“為什麼你不認真練習？”我怯怯地說：“我明白了，我會努力的……”

之後，我認真反復地練習，突然，我手一伸，腳一蹬，我竟然浮上水面，我成功了！我還繼續學習其它泳式，我再也不怕水了！

學游泳不但令我領略克服恐懼會的喜悅，更明白了“不經一番寒徹骨，哪得梅花撲鼻香？”的道理。從現在開始，讓我們一起去克服恐懼吧！