

大家有沒有問過自己，究竟誰在自己認識的人中，曾給自己幫助或扶持？雖然我不知道你們的答案，但我的答案只有一個人—媽媽，她就是我最想感謝的人。

我在媽媽和爸爸鼓勵下參加了溜冰比賽。當時我一聽到這個消息，便愣在地上，心想：怎麼辦呢？比賽時跌在地上會不會被別人取笑？成為別人的笑柄？媽媽看着一臉疑惑的我，便說：「不用擔心，我會陪你練習的。」說完，便離開了，留下來的，還是一臉疑惑的我。

隔天，媽媽陪我到溜冰場練習。練習時，因為我跳三連跳時經常跌倒，曾經想過放棄。突然，有一句說話在我腦海中閃過：「永不言敗，是區家的精神。」這句話我一直銘記在心。於是我立刻站起來，不斷繼續練習，直到自己滿意為止。漸漸地，我的溜冰跳躍三連跳慢慢變得熟練起來。

為了贏得溜冰比賽，媽媽每天都帶我到溜冰場練習，同時給我上網看別人溜冰的姿勢和技巧。不久，比賽的大日子終於來臨了。當我來到溜冰場，就看到很多參賽對手，有高高的，有瘦瘦的，有矮矮的，我心裏很緊張，害怕自己會跌倒，會成為別人的笑柄，很害怕，害怕……

吃過午飯後，參賽者進行熱身，看到自己是這一組最高級的參賽者，心裏的一塊大石也放了下來。比賽開始了，首先是一個五級的溜冰選手，雖然她的舞姿不太好，不過總算能夠過關。很快，便到我了。到我出賽的時候，我很緊張，不過我提醒自己要放鬆，我做出三連跳時，居然沒有跌在地上，我已經心滿意足了。

比賽評判宣布結果，第三名……第二名……第一名—區凱藍。聽到這個消息後，我很驚訝！幸好，我在比賽前有充足的準備和練習。

回到學校，我把比賽結果告訴同學，她們也興奮得手舞足蹈，還說要請我吃大餐呢！而媽媽就買了三本圖書送給我，以獎勵我在溜冰比賽中奪得了第一名呢！我很開心有這個結果，不知不覺，已經過了十年。在這十年間，媽媽給我無私的奉獻和悉心的照顧，我長大以後，一定會好好照顧她，報答她。

媽媽，你永遠是我最想感謝的人，多謝你，我愛你！