

我最喜歡的運動項目是跳繩。剛開始時，其實我是不喜歡跳繩的，因為我不太懂得跳繩，每次只能跳兩三下。

升上二年級後，我決定要參加學校舉辦的親子跳繩比賽。比賽前幾天，我都去公園裏練習。比賽那天，我的心情十分緊張。當天，雖然我已經盡了力，得到不錯的成績，但是仍拿不到獎牌。不過，我和媽媽都對自己的表現很滿意了。

經過不斷的練習，我現在一分鐘大約可以跳五十下呢！