

參考網站 ⇨

1. 健康飲食在校園

<http://school.eatsmart.gov.hk/b5/template/home.asp>

2. 香港營養學會網站的「有『營』小食資料庫」

<http://www.hkna.org.hk/zh-hant/>

3. 「小食營養分類精靈」

<http://school.eatsmart.gov.hk/b5/template/index.asp?pid=4003&id=5000>

4. 衛生署/中央健康教育組/健康地帶/健康飲食

http://www.cheu.gov.hk/b5/info/exercise_04.htm

5. 香港政府一站通/> [保健及醫療服務](#) > [食物安全及營養](#) > [健康飲食](#)

<http://www.gov.hk/tc/residents/health/foodsafe/healthyeating.htm>

6. 衛生署學生健康服務- 飲食與營養

http://www.studenthealth.gov.hk/tc_chi/health/health_dn/health_dn.html